

# 検体の提出場所

# 提出場所

北海道大学病院 生殖医療センター

〒060-8648 札幌市北区北14条西5丁目 北海道大学病院 地下1階



一般外来玄関または救急玄関から  
病院に入り、地下1階に下ります。



天井の看板に従い進むと  
生殖医療センターがあります。



扉をあけると待合室があります。  
待合室に設置された提出場所へ  
検体をご提出ください。

院内では**マスクをご着用**ください。

# 検体の提出方法

# 精液検体について

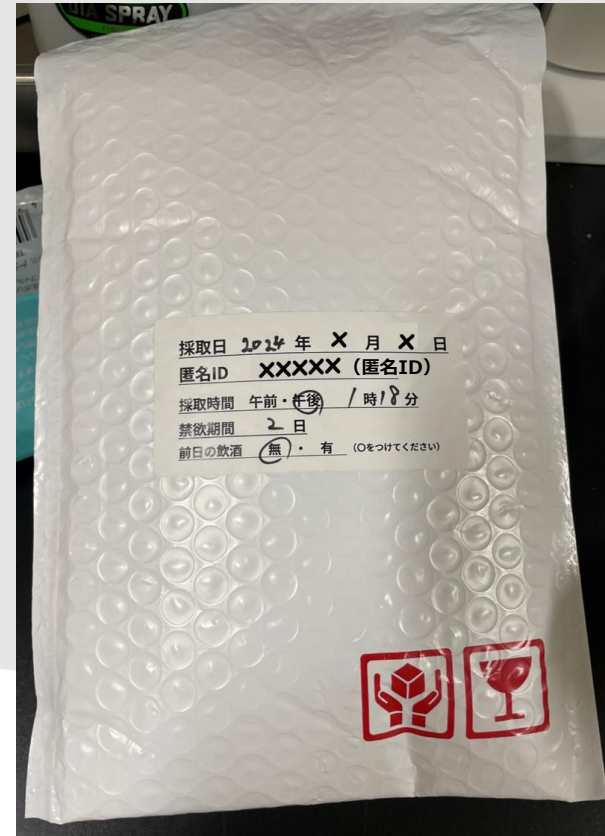
**2-7日の禁欲期間** のあとに、全量を容器に直接採取し、  
採取からできるだけ **2時間以内** に 北海道大学病院生殖医療センター に提出していただきます。



ビニール袋を開封し、  
容器に採精します。



ビニール袋に貼付された  
**検体ラベルを**  
容器本体に貼付します。



クッション付き封筒に、  
**必要事項を記入**します。  
(採取日、採取時間、  
禁欲期間、  
前日の飲酒の有無)

採精容器を封筒に入れ、  
封をして提出します。

人肌の温度で  
ご提出を！

# 便検体について

**提出日の前1週間以内** に採取し、精液検体と一緒に提出していただきます。



同封の説明書にしたがって容器に採便します。  
(提出日より前に採取した場合は家庭用冷凍庫で  
保管します)



アルミバッグのラベルに**必要事項**を記入します。  
(採取日、鉄剤服用の有無)  
容器と保冷剤をアルミバッグに入れ、提出します。

# 唾液検体について

**提出日の前1週間以内の朝**に採取し、精液検体と一緒に提出していただきます。



起床後、

飲食・歯磨き・洗口の**前に**採取します。  
(室温で保存できます)

詳しくは、同封の説明書をご覧ください。

# 研究に関するお知らせ

# 研究に関するお知らせ

- 個人の腸内細菌叢検査・口腔内細菌叢検査の結果は、解析完了後にお知らせいたします。
  - 個人の精液検査の結果は、今回の研究では開示しないことになっています。ご了承ください。
- 
- 研究に関するご案内は、「臨床研究サポートシステム」を通じて、ご登録のメールアドレスにお送りいたします。
- 
- 今後、皆さまは教育介入群と対照群にランダムに割り付けられます。  
研究の結果に影響する可能性があるため、  
ご自身の群のアンケートや動画の内容を、  
知人・友人とは共有しないよう、お願いいたします。